

# Step by Step... bleibt a Bewegung

Donneschdeg, 18. Abrëll 2013 vu 14.00 bis 18.00 Auer

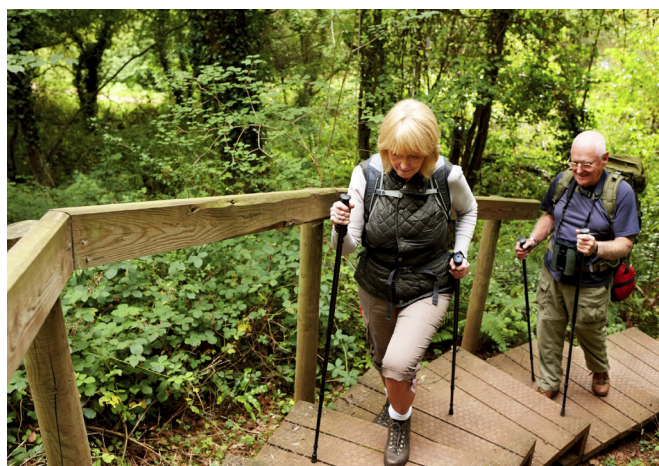
Seniorie St Jean de la Croix Luxembourg  
30 rue Ste Zithe L-2763 Luxembourg



Sidd Dir onsécher beim goen?  
Hutt Dir Angscht ze falen?  
Da kommt bei eis an d'Zitha a  
losst lech testen!

Ausdauer, Beweegelechkeet, Kraaftopbau,  
Gläichgewichtstraining, Sécherheet...

Mir analyséieren Är Gangaart a proposéieren  
e Parcours mat therapeutesch  
präventiven Atelierien fir de richtege Wee  
ze fannen dat Dir lech och  
weider sécher a gesond bewege kënt.



## Conférence publique

Orateurs: Prof. Dr. med. Reto W. KRESSIG a Prof. Dr. Dieter FERRING

18:30 Auer, Parc Belle-Vue, Centre Convict

5 av. Marie-Thérèse L-2132 Luxembourg

Umeldung w.e.g. bis de 15. Abrëll 2013 per Telefon: +352 40144 - 2053 oder  
per E-mail: [contact@zitha.lu](mailto:contact@zitha.lu)